

Romanian

Protejați-vă auzul, sau îl veți pierde! (Protect your hearing or lose it!)

Care este problema zgomotului?

Zgomotul face parte din viața de zi cu zi, dar zgomotul puternic vă poate distruge auzul pentru totdeauna. Conversația devine dificilă sau imposibilă, familia dv. se plânge că sonorul televizorului e prea tare și aveți probleme când folosiți telefonul.

Vă poate produce și tinnitus permanent (țuiit în urechi). Deteriorarea poate fi instantanee, în cazul zgomotelor foarte puternice, dar în general este gradată. Când ajungeți să vă dați seama, este probabil prea târziu.

Există probleme de zgomot acolo unde lucrez?

Se poate, dacă răspundeți 'da' la oricare dintre întrebările despre zgomot la locul de muncă:

- Este un zgomot supărător – cum ar fi o stradă aglomerată, un aspirator sau un restaurant aglomerat – în cea mai mare parte a zilei?
- Trebuie să ridicați vocea pentru a purta o conversație normală de la 2m distanță, cel puțin o parte din zi?
- Folosiți scule sau mașini electrice zgomotoase mai mult de jumătate de oră pe zi?
- Lucrați într-o industrie zgomotoasă, de exemplu în construcții, demolări sau repararea străzilor; prelucrarea lemnului; prelucrarea plasticului; engineering; producție de textile; fabricare în general; forjare, presare sau ștanțare; fabricarea de hârtie sau scânduri; conserve sau îmbuteliери; uzine metalurgice?
- Se datorează aceste zgomote impactului (de exemplu ciocănire, forjare prin cădere, scule cu impact pneumatic impact tools etc), surselor explozibile, cum ar fi scule sau detonatoare sau armament care funcționează pe bază de cartuș?

De asemenea sunteți în pericol dacă aveți auzul înăbușit spre sfârșitul zilei, chiar dacă își revine în dimineața următoare. Totuși, n-ar trebui ca auzul dv. să fie în pericol – patronul dv. are datoria să vă protejeze și trebuie să ia măsuri pentru a reduce riscul.

Ce trebuie să facă patronul meu?

Legea spune că patronul trebuie :

- să afle la ce nivel de risc sunteți expus și să evalueze pericolul pe care-l reprezintă pentru auzul dv.

În funcție de nivelul de expunere la zgomot, patronul dv. trebuie :

- să controleze expunerea la zgomot prin eliminarea lui, de exemplu prin instalarea de ecrane sau bariere sau a unui amortizor de sunet;
- să schimbe modul dv. de lucru sau amplasarea locului de muncă – să nu se bazeze doar pe instrumentele de protejare a auzului;
- să furnizeze cea mai silențioasă mașinărie de lucru;
- să vă dea aparatură de protecție a auzului (o gamă variată, din care să alegeți tipul care vi se potrivește);
- să vă trimită la control periodic al auzului;
- să vă ofere instructaj și informare;
- să se consulte cu dv. și cu reprezentanții dv.

Ce trebuie să fac?

Cooperati. Ajutați-l pe patronul dv. să facă cele necesare pentru a vă proteja auzul. Asigurați-vă că folosiți corect aparatura de control a zgomotului (de exemplu spațiile cu zgomot redus), și urmați orice metode de lucru care au fost implementate.

Purtați aparatura de protecție oferită. Purtați-o corect (trebuie să vi se facă instructaj pentru aceasta), și purtați-o în permanență când executați lucrări zgomotoase, și când vă aflați în zone de protecție a auzului. Dacă o dați jos chiar și pentru puțin timp, auzul dv. s-ar putea să aibă de suferit.

Aveți grijă de aparatura dv. de protecție. Ypatronul dv. trebuie să vă spună cum s-o îngrijiți și de unde o puteți procura. Asigurați-vă că ați înțeles ce aveți de făcut.

Raportați orice probleme. Raportați imediat orice probleme ale echipamentului de protecție a auzului sau de control al zgomotului. Informați-l pe patron sau pe reprezentantul dv. Aduceți la cunoștința patronului orice problemă aveți cu urechile.

Ce trebuie să caut?

Protecția pentru auz, cum sunt apărătoarele de urechi și dopurile pentru urechi, este ultima dv. linie de apărare contra deteriorării auzului, așa că verificați următoarele:

Apărătoarele pentru urechi Asigurați-vă că vă acoperă în întregime urechile, că se ajustează strâns și că nu există spații în jurul sigiliilor. Aveți grijă ca părul, bijuteriile, ochelarii, pălăria, să nu stingherească sigiliul. Păstrați curate sigiliile și partea interioară. Nu întindeți în exces bentița de cap – asigurați-vă că își păstrează tensiunea.

Dopurile de urechi Uneori sunt dificil de introdus corect – exersați și cereți ajutor dacă aveți probleme. Adesea par că au fost introduse corect, dar s-ar putea să nu vă ofere multă protecție. Spălați-vă pe mâini înainte de a vă pune dopurile și nu le împrumutați altcuiva. Unele sunt de unică folosire, altele pot fi refolosite și chiar spălate – asigurați-vă că știți ce tip dețineți.

Semi-inserts/caps Urmați aceleași recomandări ca și pentru dopuri și asigurați-vă că bentița de cap își păstrează tensiunea. Acest semn indică o zonă unde trebuie să purtați protecție pentru auz.



Acest semn indică o zonă unde trebuie să purtați protecție pentru auz.

Pentru informații suplimentare despre zgomot consultați broșura gratuită HSE *NZgomot la locul de muncă* INDG362(rev1) și vizitați situl web privitor la zgomot al HSE la adresa www.hse.gov.uk/noise.

Pentru informații privind protecția muncii sunați la informații HSE Tel: 0845 345 0055 Fax: 0845 408 9566 Textphone: 0845 408 9577 e-mail: hse.infoline@natbrit.com sau scrieți la HSE Information Services, Caerphilly Business Park, Caerphilly CF83 3GG, sau vizitați situl web al HSE: www.hse.gov.uk.

Acest ghid conține îndrumări, care nu sunt obligatorii dar care vă pot fi folositoare în luarea unei decizii. Acest ghid se găsește contra cost în pachete de 25 de bucăți la HSE Books, ISBN 0 7176 6166 0. Puteți găsi ghidul și ca exemplar gratuit la HSE Books, Tel: 01787 881165.

© *Crown copyright* Această publicație poate fi reproducă în mod liber, dar nu în scopuri de reclamă, andosare sau în scopuri comerciale. Publicată prima dată în 10/05. Rugăm menționați că sursa este HSE.

INDG363 (rev1) 10/05 C3200

Tipărit și publicat de Executivul pentru protecția muncii